附件2

佛山市中医院2020年上线佛山电台《健康揸fit人》节目年度安排表

备注：1. 活动时间：每周周四下午4：00-5：00 2.地点：佛山电台

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 参与时间 | 节目内容 | 科室 | 上线专家姓名 | 职称 | 手机号码 |
| 1月9日 | 面瘫的防治 | 针灸一科 | 谷婷婷 | 副主任中医师 | 13827788827 |
| 1月16日 | 这么结实的肌腱，为什么说断就断 | 骨四科 | 谭志韵 | 副主任中医师 | 18665406311 |
| 2月13日 | 慢性呼吸系统疾病管理 | 肺病科 | 李家春 | 副主任医师 | 13600312596 |
| 2月20日 | 膝关节骨性关节炎的阶梯性治疗 | 骨九科 | 邹勇根 | 主任医师 | 15875716596 |
| 2月27日 | 下肢静脉曲张的防治 | 骨二科 | 梁礼汗 | 副主任医师 | 13500258593 |
| 3月5日 | 女性肿瘤的防治 | 妇科 | 游哲辉 | 主任医师 | 13973606593 |
| 3月12日 | 治未病与健康心态 | 治未病中心 | 刘继洪 | 主任医师 | 13902846399 |
| 3月19日 | 常见的猝死前兆和诱因讲解 | 重症医学科 | 张云海 | 副主任医师 | 18098178090 |
| 3月26日 | 常见意外伤害的急救处理 | 急诊科 | 陈景利 | 副主任中医师 | 13929981543 |
| 4月9日 | 一样的疼痛不一样的骨病 | 骨十四科 | 王明爽 | 主治中医师 | 18924575786 |
| 4月16日 | 预防慢咽、保护嗓音 | 体检中心 | 邝立 | 副主任医师 | 13380254802 |
| 4月23日 | 颈椎保健 | 骨五科 | 丁灿群 | 主治中医师 | 13690776666 |
| 5月14日 | 音乐疗法 | 治未病中心 | 宋少英 | 主管护师 | 13726654972 |
| 5月21日 | 结石的防治 | 外三科 | 林富祥 | 主治医师 | 18819696961 |
| 5月28日 | 手麻和活动能障碍的常见原因及预防 | 肌电图室 | 黎鸣 | 主任医师 | 18022233779 |
| 6月4日 | 不美丽的美尼氏综合征 | 耳鼻喉科 | 卢杰 | 医师 | 13928523525 |
| 6月11日 | 气道异物梗阻急救处理与预防 | 急诊科 | 雷俊娜 | 主治中医师 | 13630103207 |
| 6月18日 | 牙齿真的可以变白吗？ | 口腔科 | 沈琳 | 副主任医师 | 13074218431 |
| 7月2日 | 遇上急性胸痛该如何处理？ | 心病科 | 胡智超 | 主治医师 | 18566415656 |
| 7月9日 | 如何呵护我们的先天之本—肾宝宝 | 肾病风湿科 | 梁一鸣 | 副主任中医师 | 13630051768 |
| 7月16日 | 腰痛就是腰椎间盘突出症吗？ | 医保科 | 陈苑妮 | 副主任中医师 | 13827742298 |
| 7月23日 | 面瘫及三叉神经痛患者的健康教育 | 外四科 | 贾若飞 | 主任医师 | 13873681396 |
| 7月30日 | “全程关爱脊柱”--谈脊柱健康保健 | 骨一科 | 刘凡 | 副主任护师 | 13802624880 |
| 8月6日 | 认识和预防痴呆 | 脑病二科 | 陈文霖 | 主治医师 | 18924874686 |
| 8月13日 | 膝关节痛的中医护理指导 | 骨十二科 | 严素敏 | 副主任护师 | 13929941179 |
| 8月20日 | 中医技能在家庭中的运用 | 针灸二科 | 谢冬群 | 副主任护师 | 13902808389 |
| 8月27日 | 甲状腺的诊治 | 内分泌科 | 刘晓霞 | 主治医师 | 13790084876 |
| 9月3日 | 儿童咳嗽的家庭预防与调护 | 儿科 | 姚丹 | 中医师 | 13703062129 |
| 9月10日 | 小儿髋关节筛查 | 超声诊疗科 | 何秀珍 | 主任医师 | 13726618636 |
| 9月17日 | 扁平足要不要治 | 骨三科 | 王志远 | 副主任医师 | 18928613202 |
| 9月24日 | 肝胆脾胰微创治疗 | 外五科 | 彭剑波 | 主任医师 | 18825978888 |
| 10月15日 | 解读抑郁症 | 体检中心 | 杨焱 | 主治医师 | 18925951897 |
| 10月22日 | 髋膝关节防护保健 | 骨十科 | 陈希聪 | 主任医师 | 18823132323 |
| 10月29日 | 牛皮癣（银屑病）的中医治疗优势 | 皮肤科 | 罗文峰 | 主任医师 | 13809219129 |
| 11月5日 | 肿瘤食疗 | 肿瘤中心 | 梁贵文 | 副主任医师 | 13380223812 |
| 11月12日 | 骨质疏松早预防 | 骨伤综合科 | 谭伟欣 | 副主任中医师 | 13630072131 |
| 11月19日 | 脂肪肝的调护 | 肝病科 | 崔海珺 | 主管护师 | 18566019951 |
| 11月26日 | 排便异常的自我观察 | 肛肠科 | 熊洁 | 副主任护师 | 13702933312 |
| 12月3日 | 肌肉劳损的预防治疗 | 骨七科 | 吴家盛 | 主管医师 | 13500254200 |
| 12月10日 | 癫痫持续状态的处理 | 脑病一科 | 黄婷婷 | 副主任中医师 | 18666355377 |
| 12月17日 | 青少年近视防控 | 眼科 | 杨雪艳 | 副主任医师 | 13925420561 |
| 12月24日 | 颈椎病的预防 | 骨六科 | 蔡立雄 | 副主任医师 | 18576537909 |