附件2：

佛山市中医院2021年上线佛山电台《健康揸fit人》节目安排表

备注：1.活动时间：每周周四下午4：00-5：00

2.地点：佛山电台

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 参与时间 | 节目内容 | 科室 | 上线专家  | 职称 | 手机号码 |
| 2021-01-07 | 手足口病的防治 | 儿科 | 黄娜 | 中医师 | 18826419038 |
| 2021-01-14（取消） | 常见意外伤害的急救处理 | 急诊科 | 陈景利 | 副主任中医师 | 13929981543 |
| 2021-01-21 | 肺结节管理 | 肺病科 | 简小云 | 主任中医师 | 13809219815 |
| 2021-01-28 | 治未病与健康心态 | 治未病中心 | 刘继洪 | 主任医师 | 13902846399 |
| 2021-03-04 | 颈椎保健 | 骨五科 | 丁灿群 | 主治中医师 | 13690776666 |
| 2021-03-11 | 关注你的肾（世界肾脏病日） | 肾病风湿科 | 梁一鸣 | 副主任中医师 | 13630051768 |
| 2021-03-18 | 肝胆手术微创治疗 | 外五科 | 彭剑波 | 主任医师 | 18825978888 |
| 2021-03-25 | 滑膜炎是怎么回事？ | 骨三科 | 卢凤珊 | 医师 | 18927707890 |
| 2021-04-01 | 如何预防腰肌劳损 | 骨六科 | 霍志谦 | 主治医师 | 13679709374 |
| 2021-04-08 | 高龄二胎妈妈告诉你一些小秘密…… | 骨十二科 | 严素敏 | 副主任护师 | 13929941179 |
| 2021-04-15 | 爱鼻护鼻、远离鼻炎 | 健康管理中心 | 邝立 | 副主任医师 | 13380254802 |
| 2021-04-22 | 中医护理技术在家庭保健的作用 | 针灸二科 | 谢冬群 | 副主任护师 | 13902808389 |
| 2021-04-29 | 下肢静脉曲张的防治 | 骨二科 | 梁礼汗 | 副主任医师 | 13500258593 |
| 2021-05-06 | 肿瘤膏方调理 | 肿瘤中心 | 梁贵文 | 副主任中医师 | 13380223812 |
| 2021-05-13 | 长期应用抗炎止痛药物的严重不良反应及注意事项 | 临床药学室 | 梁智明 | 主任药师 | 18664298238 |
| 2021-05-20 | 健康骨骼，抗骨质疏松 | 骨综合科 | 谭伟欣 | 副主任中医师 | 13630072131 |
| 2021-05-27 | 常见急危重症早期识别防治讲解 | 重症医学科 | 张云海 | 副主任中医师 | 18098178090 |
| 2021-06-03 | 男性健康日聊男人那些事 | 男科 | 王鹏 | 副主任中医师 | 13560482000 |
| 2021-06-10 | 给妈妈的礼物妇科健康知识讲座 | 妇科 | 庞卓超 | 副主任医师 | 18689252325 |
| 2021-06-17 | 科学减重 | 内分泌科 | 刘天 | 主任医师 | 13929135088 |
| 2021-06-24 | 幽门螺旋杆菌的正确认识 | 脾胃科 | 邓健敏 | 主任中医师 | 13380227742 |
| 2021-07-01 | 脂肪肝知多少 | 肝病科 | 邱腾宇 | 主治医师 | 13927290347 |
| 2021-07-08 | 前列腺疾病的防治 | 外三科 | 林富祥 | 主治医师 | 18819696961 |
| 2021-07-15 | 超声检查妇科和盆底的注意事项和不同之处 | 超声科 | 何秀珍 | 主任医师 | 13726618636 |
| 2021-07-22 | 脑卒中的预防及急性 期治疗 | 脑病二科 | 陈文霖 | 主治医师 | 13929987612 |
| 2021-07-29 | 手功能康复 | 康复医学科 | 荆丽波 | 中医师 | 15015777789 |
| 2021-08-05 | 全程关爱脊柱”-从少年侧凸筛查，成年脊柱保健，老年预防骨松行骨折谈脊柱健康保健 | 骨一科 | 刘凡 | 副主任护师 | 13802624880 |
| 2021-08-12 | 解密手术室 | 麻醉科手术室 | 吴红玉 | 主管护师 | 13590624035 |
| 2021-08-19 | 全国爱眼日：关爱眼健康 | 眼科 | 王敬伟 | 主治医师 | 18928130569 |
| 2021-08-26 | 与疼痛说再见：中医针灸显奇效 | 针灸一科 | 李子勇 | 主任中医师 | 13902413946 |
| 2021-09-02 | 导致手麻和活动功能障碍的常见原因及预防 | 肌电图室 | 黎鸣 | 主任医师 | 18022233779 |
| 2021-09-09 | 关注儿童耳鼻喉疾病 | 耳鼻喉科 | 钟艳萍 | 主任中医师 | 13726326005 |
| 2021-09-16 | 髋部疼痛，警惕股骨头坏死 | 骨十科 | 管明强 | 副主任医师 | 15986189693 |
| 2021-09-23 | 人到中年，怎么预防“冠心病”？ | 心病科 | 罗智敏 | 副主任医师 | 13794088998 |
| 2021-09-30 | 肘部骨折的康复训练 | 骨四科 | 谭志韵 | 副主任中医师 | 18665406311 |
| 2021-10-14 | 面瘫及三叉神经痛患者 | 外四科 | 贾若飞 | 主任医师 | 13873681396 |
| 2021-10-21 | 乳腺疾病科普 | 外二科 | 路艳星 | 主治医师 | 13825509337 |
| 2021-10-28 | 老年健康，从记忆开始 | 脑病一科 | 黎力生 | 治疗师 | 1355603345 |
| 2021-11-04 | 关爱银屑病患者 | 皮肤科 | 罗文峰 | 主任中医师 | 13535765319 |
| 2021-11-11 | 让冻结肩不再“冻结”——超声引导微创治疗帮您解冻 | 超声科 | 王丹郁 | 副主任医师 | 13590677846 |
| 2021-11-18 | 世界阿尔兹海默症早期识别及预防 | 脑病二科 | 陈文霖 | 主治医师 | 13929987612 |
| 2021-11-25 | 带您认识“理疗” | 康复医学科 | 陈耀东 | 主管治疗师 | 15015501446 |
| 2021-12-02 | 膏方的制作、适应人群、服用和注意事项 | 药剂科 | 严慕贤 | 主管药师 | 15013004654 |
| 2021-12-09 | 健康体检，享受健康 | 健康管理中心 | 胡晨鸣 | 副主任医师 | 13798619736 |
| 2021-12-16 | 踢球如何做好自我防护 | 骨六科 | 邹泽良 | 副主任医师 | 13794093625 |
| 2021-12-23 | 不美丽的美尼氏综合征 | 耳鼻喉科 | 卢杰 | 主治中医师 | 13928523525 |
| 2021-12-30 | 类风湿就是风湿吗？ | 肾病风湿科 | 郭奇虹 | 副主任中医师 | 13435412025 |