附件2

佛山市中医院2023年上线佛山电台《健康揸fit人》节目安排表

备注：1.上线专家需工作满三年以上（含医、药、护、技）

2.活动时间：每周周四下午4：00-5：00

3.地点：佛山电台

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 参与时间 | 节目内容 | 科室 | 上线专家姓名 | 职称 | 手机号码 |
| 1月12日 | 发烧了该怎么办？ | 全科医学科 | 肖秋生 | 副主任中医师 | 13377573600 |
| 2月9日 | 肿瘤的早期预防和检测 | 检验医学科 | 钟树奇 | 主任检验技师 | 13825552966 |
| 2月16日 | 腰腿痛的常见原因及预防 | 肌电图室 | 黎鸣 | 主任医师 | 18022233779 |
| 2月23日 | 校园、家庭常见意外的急救建议 | 急诊科 | 冯锦昉 | 主任医师 | 13326733665 |
| 3月2日 | 我的耳石跑哪去了？ | 耳鼻喉科 | 纪树芳 | 副主任医师 | 13726658846 |
| 3月9日 | 年纪轻轻就痛风，为啥？ | 疼痛科 | 康智 | 主治中医师 | 13580521970 |
| 3月16日 | 睡眠不好怎么办？ | 健康管理中心 | 杨焱 | 主治医师 | 18925951897 |
| 3月23日 | 腰椎骨性关节炎的康复锻炼 | 骨五科 | 李明明 | 主治中医师 | 13726308811 |
| 3月30日 | 春夏补阳季，刮刮更健康 | 针灸二科 | 谢冬群 | 主任护师 | 13902808389 |
| 4月13日 | 关爱白领，预防颈椎病 | 脑病一科 | 黎力生 | 主管技师 | 13556033345 |
| 4月20日 | 肠道肿瘤早知道 | 肛肠科 | 廖信芳 | 主任医师 | 15818068863 |
| 4月27日 | 换季皮肤过敏总攻略 | 皮肤科 | 张芸 | 主治中医师 | 18576585310 |
| 5月11日 | 肥胖与不孕 | 妇科 | 刘湘云 | 中医师 | 13760650056 |
| 5月18日 | 儿童过敏性鼻炎的防治与家庭护理 | 儿科 | 阮燕君 | 中医师 | 15989186607 |
| 5月25日 | 运动杀手----认识髌骨软化证 | 康复医学科 | 谢韶东 | 副主任医师 | 13827739681 |
| 6月1日 | 下肢深静脉血栓防治 | 医学影像科 | 李健洪 | 副主任医师 | 13925963760 |
| 6月8日 | 干眼症的日常养护 | 眼科 | 陈粉娜 | 主治中医师 | 18566059730 |
| 6月15日 | 人到中年，怎么预防“冠心病”？ | 心内科 | 王文会 | 主任医师 | 18929989593 |
| 6月29日 | 膀胱过度活动症的解读 | 外三科 | 韦巍 | 主治医师 | 18520966523 |
| 7月6日 | 运动与健康的科普 | 骨十一科 | 何利雷 | 副主任中医师 | 13825565825 |
| 7月13日 | 漏斗胸科普 | 外二科 | 邓文炬 | 主治医师 | 13415540006 |
| 7月20日 | 这些肝货你知道吗 | 外五科 | 彭剑波 | 主任医师 | 18825978888 |
| 7月27日 | 中医养生知多少？ | 外四科 | 魏书航 | 副主任医师 | 13435421863 |
| 8月3日 | 重症最后一根救命稻草——关于ECMO的前世今生 | 重症医学科 | 邓梦华 | 主任医师 | 18988549540 |
| 8月10日 | 中医治疗内分泌失调 | 内分泌科 | 劳美铃 | 主治医师 | 15875739960 |
| 8月17日 | 膝关节疼痛的防治 | 疼痛科 | 陈立成 | 副主任医师 | 13798665470 |
| 8月24日 | 喝酒需谨慎，当心股骨头坏死 | 骨十科 | 蔡剑 | 医师 | 18613044562 |
| 8月31日 | 颈椎病的预防 | 骨六科 | 蔡立雄 | 主任医师 | 18576537909 |
| 9月7日 | 聊聊男人的那点事儿 | 男科 | 王鹏 | 副主任医师 | 13560482000 |
| 9月14日 | 睡眠大家知多少 | 功能检查科 | 陈茹 | 主治医师 | 13590667119 |
| 9月21日 | 膝关节骨性关节炎的防治 | 骨九科 | 邹勇根 | 主任医师 | 15875716596 |
| 10月12日 | 世界关节炎日，针灸助你摆脱“磨人”的膝关节炎 | 针灸一科 | 张保球 | 主任中医师 | 13929933779 |
| 10月19日 | 骨痛竟然是癌症？ | 肿瘤中心 | 李宏良 | 主任中医师 | 13202362613 |
| 10月26日 | 世界卒中日的科普 | 脑病二科 | 陈文霖 | 主治医师 | 13929987612 |
| 11月2日 | 痛风性关节炎防治 | 骨伤综合科 | 江泽平 | 副主任中医师 | 13702550008 |
| 11月9日 | 青少年运动损伤与治疗 | 骨三科 | 王志远 | 副主任医师 | 18928613202 |
| 11月16日 | “鼠标手”知多少，教你挥别“鼠标手” | 骨四科 | 邹泽良 | 副主任医师 | 13794093625 |
| 11月23日 | 皮肤抗衰有妙招，面部年轻化总动员 | 皮肤科 | 罗文峰 | 主任中医师 | 13535765319 |
| 11月30日 | 无“幽（Hp）”无虑 | 脾胃科 | 黄胜林 | 主治医师 | 18316576977 |
| 12月7日 | 网球肘的预防 | 骨七科 | 谭国健 | 主治医师 | 15816903844 |
| 12月14日 | 慢性腰腿痛的影像选择 | 医学影像科 | 曾雪伟 | 副主任医师 | 13929902981 |
| 12月21日 | 查出脂肪肝，可别不当回事 | 肝病科 | 黎燕兴 | 主管护师 | 18029303212 |
| 12月28日 | 调养身心治未病 | 治未病中心 | 刘继洪 | 主任医师 | 13902846399 |