附件1

佛山市中医院2023年院内、外健康促进活动计划安排表

备注：1.院内义诊地点请根据医院实际要求安排。

2.涉及多科室参与的，由主办科室负责申请，协办科室不需再重复申请。

3.主办科室需提前两周在OA上提交申请。

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **一、院内健康促进活动** | | | | | | | |
| 活动时间 | 活动名称/主题 | 活动形式 | 主办科室 | 协办科室 | 项目负责人 | 联系电话 | 备注 |
| 2023年2月 | 常见慢重症义诊活动 | 义诊咨询 | 重症医学科 | 服务拓展部 | 黄建慧 | 15622129180 |  |
| 2023年3月 | 膝关节炎的预防 | 科普讲座 | 骨六科 |  | 缪忠绿 | 18927232265 |  |
| 2023年3月 | 全口种植牙，从“根”上解决缺牙难题 | 科普讲座 | 口腔科 |  | 沈琳 | 13074218431 |  |
| 2023年3月 | 肩关节炎的预防 | 科普讲座 | 骨六科 |  | 缪忠绿 | 18927232265 |  |
| 2023年3月3日 | 爱耳日 | 义诊咨询 | 耳鼻喉科 |  | 卢婉敏 | 13923188361 |  |
| 2023年3月8日 | 妇女节献礼-做健康快乐女性 | 健康宣教 | 妇科 |  | 柯颖华 | 18566055013 |  |
| 2023年3月8日 | 健康体检，关爱女性义诊 | 义诊咨询 | 健康管理中心 |  | 胡晨鸣 | 13798619736 |  |
| 2023年3月8日 | 关爱女性乳房健康 | 义诊咨询 | 外二科 |  | 谭碧娆 | 13929902341 |  |
| 2023年3月11日 | 小儿外感的推拿手法 | 健康宣教 | 骨三科 |  | 李雪仪 | 13798635559 |  |
| 2023年3月14日 | 爱肝日--全民参与、主动筛查、  规范诊疗、治愈肝炎 | 义诊咨询 | 肝病科 |  | 马晓军 | 0757-83062072 |  |
| 2023年3月24日 | 关节交响曲 | 义诊咨询 | 骨十三科 |  | 何芬 | 18927701001 |  |
| 2023年4月 | 中医院患者俱乐部 | 健康宣教 | 骨十四科 |  | 劳永锵 | 18927748778 |  |
| 2023年4月18日 | 脑肿瘤及三叉神经痛的筛查 | 义诊咨询 | 外四科 |  | 贾若飞 | 18820866219 |  |
| 2023年4月18日 | 肿瘤防治宣传周义诊活动 | 义诊咨询 | 肿瘤中心 |  | 陈学彰 | 13923111432 |  |
| 2023年5月4日 | 脊柱侧弯的“早筛查，早发现，早治疗” | 义诊咨询 | 骨十三科 |  | 叶长青 | 13923191058 |  |
| 2023年5月17日 | 世界高血压日 | 义诊咨询 | 心血管科 | 功能检查科 | 王文会 | 0757-83066093 |  |
| 2023年5月23日 | 甲状腺结节知多少 | 义诊咨询 | 外一科 | 外五科 | 梁立雪 | 13929927121 |  |
| 2023年5月25日 | 世界甲状腺日—甲状腺结节防治 | 义诊咨询 | 内分泌科 |  | 魏爱生 | 13302809864 |  |
| 2023年5月29日 | 肠道保健常识及教授保健操 | 义诊咨询 | 肛肠科 |  | 熊洁 | 18676525313 |  |
| 2023年5月29日 | 世界肠道日义诊 | 义诊咨询 | 脾胃科 |  | 黄胜林 | 18316576977 |  |
| 2023年6月11日 | 前列腺增生的中医调理 | 健康宣教 | 男科 |  | 冯家明 | 13927788688 |  |
| 2023年6月16日 | 父亲节之关爱男性健康 | 义诊咨询 | 外三科 |  | 武星 | 17875706681 |  |
| 2023年7月 | 关爱特应性皮炎患者 | 科普讲座 | 皮肤科 |  | 张芸 | 18576585310 |  |
| 2023年8月 | 骨病的防治 | 义诊咨询 | 骨十四科 |  | 劳永锵 | 18927748778 |  |
| 2023年8月25日 | 髋关置换术后居家护理 | 科普讲座 | 骨九科 |  | 马晓丹 | 13630160201 |  |
| 2023年8月26日 | 常见生活方式病中医调理 | 科普讲座 | 健康管理中心 |  | 戚振红 | 13630107824 |  |
| 2023年9月 | 腰椎间盘突出的预防 | 科普讲座 | 骨六科 |  | 刘永裕 | 13794099718 |  |
| 2023年9月 | 科学防脱治脱，让我们关注“头顶大事” | 科普讲座 | 皮肤科 |  | 王键旋 | 13516582528 |  |
| 2023年9月9日 | 世界急救日：主题“急救在身边生命保安全” | 科普讲座 | 急诊科 |  | 周建仪 | 13690238133 |  |
| 2023年9月16日 | 感冒的中医饮食调护 | 健康宣教 | 骨三科 |  | 陈兰 | 13119854221 |  |
| 2023年10月 | 骨科综合病种义诊 | 义诊咨询 | 骨伤综合科 |  | 江泽平 | 13702550008 |  |
| 2023年10月 | 银屑病，知多少？ | 科普讲座 | 皮肤科 |  | 钟敏华 | 13430263196 |  |
| 2023年10月13日 | 预防血栓，动起来 | 义诊咨询 | 外一科 | 外五科 | 梁立雪 | 13929927121 |  |
| 2023年10月15日 | 世界脊柱日义诊 | 义诊咨询 | 骨五科 |  | 邱沈虹 | 13380259802 |  |
| 2023年10月17日 | 更年期妇女的心理关怀 | 科普讲座 | 健康管理中心 |  | 杨焱 | 18925951897 |  |
| 2023年10月26日 | 健康中国-男性健康日福利 | 义诊咨询 | 外三科 |  | 武星 | 17875706681 |  |
| 2023年10月29日 | 前列腺炎的中医调理 | 科普讲座 | 男科 |  | 刘志丹 | 13560482000 |  |
| 2023年11月14日 | 联合国防治糖尿病日 | 义诊咨询 | 内分泌科 |  | 魏爱生 | 13302809864 |  |
| 2023年11月15日 | 肺癌宣传月 | 义诊咨询 | 外二科 |  | 谭碧娆 | 13929902341 |  |
| 2023年11月20日 | 中国卒中教育活动讲座 | 科普讲座 | 脑病二科 |  | 曹冰倩 | 18344400877 |  |
| 2023年12月 | 第六届佛山秋冬养生膏方节 | 义诊咨询 | 治未病中心 | 医务科、  药务科等 | 刘继洪 | 13902846399 |  |
| 二、院外健康促进活动 | | | | | | | |
| 活动时间 | 活动名称/主题 | 活动形式 | 主办科室 | 协办科室 | 项目负责人 | 联系电话 | 备注 |
| 2023年2月 | 正骨知多少，携医疗保健进罗村社区 | 义诊咨询 | 骨十二科 |  | 陈衍尧 | 13246316746 |  |
| 2023年2月 | 泌尿系结石和肿瘤的防治及  PSA（前列腺癌）的筛查 | 义诊咨询 | 外三科 |  | 武星 | 17875706681 |  |
| 2023年3月 | 中医骨伤的健康科普 | 科普讲座 | 骨十一科 |  | 何利雷 | 13825565825 |  |
| 2023年3月 | 扭伤的急救处理 | 义诊咨询 | 骨六科 |  | 冯周莲 | 13016601221 |  |
| 2023年3月5日 | 邻里医生义诊 | 义诊咨询 | 骨四科 |  | 汤显能 | 13878876436 |  |
| 2023年3月8日 | 高明杨和镇医疗下乡服务 | 义诊咨询 | 骨七科 |  | 杜雪莲 | 18929960570 |  |
| 2023年3月15日 | 腕管综合征知多少 | 科普讲座 | 骨二科 |  | 苏畅 | 15919001427 |  |
| 2023年3月17日 | 国医节义诊活动 | 义诊咨询 | 脑病一科 | 心内科、骨科、内分泌科 | 吴海科 | 18924577067 |  |
| 2023年3月23日 | 糖尿病患者宣教活动 | 义诊咨询 | 内分泌科 |  | 魏爱生 | 13302809864 |  |
| 2023年4月 | 骨质疏松的健康科普 | 义诊咨询 | 骨十一科 |  | 何利雷 | 13825565825 |  |
| 2023年4月11日 | 帕金森义诊日活动讲座 | 科普讲座 | 脑病二科 |  | 霍绮雯 | 13923111040 |  |
| 2023年5月 | 急救技能培训-高校健康促进活动 | 技能培训 | 重症医学科 | 服务拓展部、佛山科学技术学院 | 黄建慧 | 15622129180 |  |
| 2023年5月 | 一样的疼痛，不一样的骨病 | 义诊咨询 | 骨十四科 |  | 劳永锵 | 18927748778 |  |
| 2023年5月 | 邻里医生义诊-四会市地豆镇科普基地 | 义诊咨询 | 治未病中心 | 健康管理中心 | 陈诗慧 | 18825963638 |  |
| 2023年5月19日 | 邻里医生义诊-中医适宜技术推广 | 义诊咨询 | 肿瘤中心 |  | 陈学彰 | 13923111432 |  |
| 2023年5月26日 | 关爱老人，爱护关节 | 义诊咨询 | 骨九科 |  | 邹勇根 | 15875716596 |  |
| 2023年5月30日 | 庆六一，护佑儿童健康义诊活动 | 义诊咨询 | 儿科 |  | 曾莺 | 15602809935 |  |
| 2023年5月30日 | 关爱儿童，呵护健康 | 义诊咨询 | 骨三科 |  | 陈婉敏 | 13702968844 |  |
| 2023年6月 | 腰腿痛健康宣教、齐学八段锦以强筋骨 | 义诊咨询 | 骨十二科 |  | 李凤萍 | 18520994533 |  |
| 2023年6月 | 中医特色疗法-中医适宜技术推广 | 义诊咨询 | 骨十一科 |  | 林梅 | 18033231219 |  |
| 2023年6月 | 邻里医生义诊 | 义诊咨询 | 骨伤综合科 |  | 江泽平 | 13702550008 |  |
| 2023年6月 | 网球肘的预防 | 义诊咨询 | 骨六科 |  | 冯周莲 | 13016601221 |  |
| 2023年6月11日 | 邻里医生义诊 | 义诊咨询 | 骨五科 |  | 高群兴 | 13923115939 |  |
| 2023年6月20日 | 糖尿病足的呵护 | 义诊咨询 | 内分泌科 |  | 魏爱生 | 13302809864 |  |
| 2023年6月24日 | 骨科康复进粤东 | 义诊咨询 | 骨十三科 |  | 陈晓琳 | 13006704805 |  |
| 2023年7月 | 中医特色疗法-陶罐特色推广 | 科普讲座 | 骨十一科 |  | 林梅 | 18033231219 |  |
| 2023年8月 | 邻里医生义诊-关爱老人专场 | 义诊咨询 | 骨十一科 |  | 谢学文 | 18823293000 |  |
| 2023年8月12日 | 腱鞘炎的防治 | 科普讲座 | 骨二科 |  | 詹晓欢 | 15919001427 |  |
| 2023年9月 | 邻里医生义诊-中医药健康文化推广 | 义诊咨询 | 骨十一科 |  | 谢学文 | 18823293000 |  |
| 2023年9月 | 邻里医生义诊-笑口常开 | 义诊咨询 | 口腔科 | 骨科、皮肤科、男科 | 王科 | 13543638066 |  |
| 2023年9月 | 如何预防“抱崽手” | 义诊咨询 | 骨六科 |  | 冯周莲 | 13016601221 |  |
| 2023年9月8日 | 脊柱侧弯的筛查与治疗 | 义诊咨询 | 骨十三科 |  | 谢韶东 | 13827739681 |  |
| 2023年9月21日 | 邻里医生义诊-张槎街道社区 | 义诊咨询 | 医学影像科 | 内科、骨科 | 曾效力 | 13392254080 |  |
| 2023年9月23日 | 青春期健康科普 | 科普讲座 | 妇科 |  | 庞卓超 | 19866177134 |  |
| 2023年9月23日 | “国际老人节”健康咨询 | 义诊咨询 | 健康管理中心 | 治未病中心 | 李东彩 | 13542566663 |  |
| 2023年10月 | 中医特色疗法-中医适宜技术推广 | 科普讲座 | 骨十一科 |  | 林梅 | 18033231219 |  |
| 2023年10月 | 邻里医生义诊-认识骨病 | 义诊咨询 | 骨十四科 |  | 劳永锵 | 18927748778 |  |
| 2023年10月 | 邻里医生义诊-佛山市供电局 | 义诊咨询 | 眼科 |  | 林小红 | 13702488382 |  |
| 2023年10月 | 邻里医生义诊-南海区税务局 | 义诊咨询 | 眼科 |  | 林小红 | 13702488382 |  |
| 2023年10月14日 | 邻里医生义诊 | 义诊咨询 | 骨四科 |  | 汤显能 | 13878876436 |  |
| 2023年10月21日 | 骨质疏松的预防 | 科普讲座 | 骨二科 |  | 黄晓莹 | 15919001427 |  |
| 2023年10月29日 | 世界卒中日-争分夺秒挽回生命 | 义诊咨询 | 急诊科 |  | 梁章荣 | 13927763321 |  |
| 2023年10月29日 | 脑血管介入治疗中风讲座 | 科普讲座 | 脑病二科 |  | 陈文霖 | 13929987612 |  |
| 2023年11月 | 中医特色疗法---陶罐特色推广 | 义诊咨询 | 骨十一科 |  | 林梅 | 18033231219 |  |
| 2023年11月 | 儿童口腔保健 | 科普讲座 | 口腔科 |  | 吴颖 | 13824508030 |  |
| 2023年11月20日 | 中国心梗救治日 | 义诊咨询  科普讲座 | 心血管科 | 功能检查科 | 王文会 | 0757-83066093 |  |
| 2023年12月15日 | 邻里医生义诊-高明义诊 | 义诊咨询 | 肿瘤中心 |  | 陈学彰 | 13923111432 |  |