**佛山市中医院2017年“周末健康讲座”安排表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **讲座内容** | **科室** | **主讲者、职称** |
| 1月7日 | 1.膀胱癌的诊治  2.泌尿系结石的防治 | 外三科 | 黄剑华主治医师  钟宇翔主治医师 |
| 1月14日 | 1.鼻咽癌早期诊治  2. 别把打呼噜不当事 | 耳鼻喉科 | 陈学华主任中医师  钟艳萍主任中医师 |
| 1月21日 | 子宫肌瘤及子宫腺肌症的精准无创治疗 | MR室 | 王娟主任医师 |
| 2月18日 | 1. 常见危重疾病的早期信号及处理 2. 慢性阻塞性肺病的康复治疗 | 重症医学科 | 张兴钦中医师  郭丽华康复治疗师 |
| 2月25日 | 1. 血友病的诊断及治疗  2. 宫颈癌筛查 | 肿瘤血液科  病理科 | 李宏良主任中医师  谢乐主治医师 |
| 3月4日 | 1.寄生虫的防与治  2.你的尿液正常吗？ | 检验医学中心  检验科 | 黄秀琼副主任技师  钟树奇副主任技师 |
| 3月11日 | 1、拇外翻的前世今生  2、高弓足的诊断与治疗 | 骨八科 | 邹运璇主治医师  张宏宁主治医生 |
| 3月18日 | 1. 如何有效预防肝癌？ | 肝病科 | 莫小艾主治医师 |
| 3月25日 | 1. 共抗COPD，科学呼吸  2. COPD的家庭护理 | 呼吸科 | 江荣斌主治医师  李顺芳副主任护师 |
| 4月1日 | 1.男方调治提高二孩成功率  2.前列腺增生的诊治 | 男科  外三科 | 秦兆江主治中医师  麦源副主任医师 |
| 4月8日 | 1.患了帕金森如何防跌倒？  2. 帕金森运动  3. 得了帕金森病，应该怎么吃才健康 | 脑病科 | 彭烈标副主任医师  黎彩霞护师  霍绮雯主治医师 |
| 4月15日 | 1. 疼痛的全程化管理  2. 化疗期间的饮食调护 | 肿瘤血液科 | 王斌副主任中医师  冯旺黎主管护师 |
| 4月22日 | 1. “小肠气”您关注了吗？  2.胆结石的微创治疗 | 外一科 | 吴岷翰主治医师  卢彦川主治医生 |
| 5月6日 | 家庭常见不合理用药的表现及其危害性 | 临床药学室 | 梁智明主任药师 |
| 5月13日 | 1.从膳食宝塔解说健康饮食  2.健康生活与体重管理 | 营养科  内分泌科 | 潘永主任中医师  卢昉副主任中医师 |
| 5月20日 | 高血压疾病知识防护 | 心病科 | 贺青军副主任医师  庞建平主管护师 |
| 5月27日 | 骨头感染怎么办？  ——骨髓炎的临床表现及诊断治疗 | 骨二科 | 王朝辉主治中医师 |
| 6月3日 | 1.儿童牵拉肘的防治  2.儿童安全的预防及处理 | 骨三科 | 何健主治医师  崔晓燕主管护师 |
| 6月10日 | 1.为什么要做人工关节置换术?  2. 膝关节退变的防护措施 | 骨九科 | 邹勇根主任医师  周小红副主任护师 |
| 6月17日 | 1.骨质疏松症的防治  2.颈肩腰腿痛的日常保健 | 骨五科 | 丁灿群主治中医师  邱沈虹副主任护师 |
| 6月24日 | 1. 关爱我们的双眼 2. 糖尿病相关眼病 | 眼科 | 杨雪艳副主任中医师  冯潇医师 |
| 7月1日 | 1.隔物灸的神奇妙用，你知道吗？  2.小蜜蜂、大作为，蜂针治疗痛风性关节炎 | 针灸一区  针灸二区 | 陈哲子副主任护师  蔡少萍中医师 |
| 7月8日 | 1.告别痘痘，青春无痕  2.抚平岁月痕迹，还你青春容颜 | 皮肤科 | 储开宇主治中医师  崔瑞莹主治中医师 |
| 7月15日 | 1.手麻怎么办？肌电图来帮您  2.腰腿痛很烦恼？神经检查好帮手 | 功能检查科 | 杨轩主治医师  林敏婷中西结合主治医师 |
| 7月22日 | 1.数字化引领种植牙新时尚  2．青少年儿童错牙合畸形的预防与阻断 | 口腔科 | 沈琳副主任医师  吴颖副主任医师 |
| 7月29日 | 1.肩痛不一定肩周炎  2. 肩关节的功能锻炼 | 骨十五科 | 何利雷主治中医师  谭艳庆副主任护师 |
| 8月5日 | 五行情志调理与教练技术 | 治未病中心 | 刘继洪主任医师 |
| 8月12日 | 1. 孩子家中发热如何处理辨别体质 2. 如何让孩子吃得健康 | 儿科 | 刘翠英副主任医师  黎燕珊中医师 |
| 8月19日 | 1. 中医体质与膏方养生  2. 关注青少年心理发育 | 健康管理中心 | 陈诗慧副主任中医师  杨焱主治医师 |
| 8月26日 | 小腿骨折术后院外健康指导 | 骨四科 | 谭志韵主治医师 |
| 9月2日 | 1. 糖尿病及其并发症的中西医治疗 2. 甲状腺疾病的诊治 | 内分泌科 | 刘天副主任中医师  叶建红主任医师 |
| 9月9日 | 1. 急性胸痛的识别及早期处理 2. 脑卒中早期识别 | 急诊科 | 汤琪主治医师  雷俊娜主治医师 |
| 9月16日 | 抑郁——我们各自隐藏的秘密  痴呆的家居护理 | 心理、失眠专科  脑病科 | 孟泳铮中医师  黄漫华主管护师 |
| 9月23日 | 1. 痛风，你吃对了吗?  2.强直性脊柱炎的诊治 | 肾病风湿科 | 陈君立中医师  郭奇虹主治医师 |
| 9月30 日 | 膝关节退行性骨关节炎诊疗  运动与脑卒中康复 | 骨科门诊  康复医学科 | 朱秋贤主治中医师  何芬主治医师 |
| 10月14日 | 1.术后固定与骨质疏松  2.骨质疏松骨折的微创处理 | 康复医学科  骨十一科 | 魏锦辉副主任医师  林晓光副主任医师 |
| 10月21日 | 1. 痛经的治疗 2. 尿失禁患者盆底超声检查 | 妇科  超声诊疗中心 | 罗健主治中医师  何秀珍主任医师 |
| 10月28 日 | 1. 颈动脉斑块可怕吗？ 2. 中风患者的血压调整 3. 如何识别中风先兆 | 脑病科 | 黄婷婷副主任中医师  陈文霖主治医生  李桂莹护师 |
| 11月4日 | 痛风性关节炎的外科治疗  癫痫的识别、治疗与中医药调治 | 骨六科  脑病科 | 邹泽良主治中医师  程南方中医师 |
| 11月18日 | 1.浅谈食疗误区与合理进补  2.高血压药的分类与使用 | 制剂中心 | 林家寿副主任中药师  朱勇副主任药师 |
| 11月25日 | 一样的骨痛，不一样的病因 | 骨十四科 | 胡永波主治中医师 |
| 12月2日 | 膝关节在各年龄段的保养 | 骨十科 | 卢绍燊主任医师 |
| 12月9日 | 1. 从肛门“小问题”看全身“大问题”  2. 便秘中医分型和护理 | 肛肠科 | 刘轩良中医师  熊洁副主任护师 |
| 12月16日 | 爱健康，爱运动，爱护膝关节 | 骨伤综合科 | 丁玲副主任中医师 |
| 12月23日 | 胃食管返流病的诊治与护理 | 脾胃科 | 黄胜林医师  杨亚兰护师 |
| 12月30日 | 跟痛症的治疗及护理 | 骨十二科 | 范伟锋副主任中医师  肖彬娥主管护师 |