附件2

2019年佛山市中医院“周末健康讲座”计划汇总表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **期数** | **日期** | **讲座内容** | **科室** | **讲师** | **职称** | **手机** |
|  | **1月5日** | 肘关节损伤的治疗 | 骨四科 | 谭志韵 | 主治中医师 | 18665406311 |
| 你知道你的血型吗？ | 检验科 | 郑宇浩 | 主管技师 | 13500257007 |
|  | **1月12日** | 下肢静脉曲张知多少 | 外一科 | 韩新峰 | 医师 | 13549985608 |
| 冬日“肺腹”之言-----预防肺腹疾病小妙招 | 重症医学科 | 严丽君 | 物理治疗技士 | 18316575183 |
|  | **1月19日** | 尿失禁患者护理 | 泌尿外科 | 萧美仪 | 主管护师 | 18942404578 |
| 胆囊结石知多少 | 外一科 | 卢彦川 | 主治医师 | 13802486683 |
|  | **1月26日** | 急性胸痛病人的急救处理 | 急诊科 | 梁章荣 | 主任医师 | 13927763321 |
| 如何发现小儿生长发育异常 | 骨三科 | 吴庆 | 护师 | 13827742854 |
|  | **2月23日** | 平衡罐法在腰腿痛中应用 | 骨十二科 | 关露娟 | 副主任医师 | 18689258783 |
| 中医体质辨识治疗老年性骨质疏松 | 骨十三科 | 魏锦辉 | 副主任中医师 | 18033245967 |
| 补钙，您补对了吗？ | 陈汝涛 | 主管护师 | 18033245967 |
|  | **3月2日** | 教你做耳穴操 | 耳鼻喉科 | 吴金玲 | 护师 | 13531384159 |
| 浅淡耳源性眩晕 | 蔡小剑 | 副主任医师 | 15815941527 |
| 癫痫大发作如何抢救 | 脑病二科 | 方美凤 | 主治中医师 | 13450863874 |
|  | **3月9日** | 围绝经期保健 | 妇科 | 聂润球 | 主治医师 | 13516623834 |
| 关爱妇女，科学减重 | 内分泌科 | 何东盈 | 主治医师 | 13790072764 |
|  | **3月16日** | 中医养生保健—刮痧疗法 | 针灸二科 | 谢冬群 | 副主任护师 | 13902808389 |
| 如何早期排查肾脏病 | 肾病风湿科 | 刘奔流 | 副主任医师 | 18988527156 |
|  | **3月23日** | 非酒精性脂肪肝的防治及调理 | 健康管理中心 | 陈诗慧 | 副主任中医师 | 13809859680 |
| 小朋友，您有打鼾吗？ | 耳鼻喉科 | 卢杰 | 中医师 | 13928523525 |
|  | 镜中窥膝，且行且珍“膝” | 骨综合科 | 丁玲 | 副主任中医师 | 13702560870 |
|  | **3月30日** | 哪些人适合种植牙 | 口腔科 | 罗翠芬 | 医师 | 13516570733 |
| 关于“面部皮炎”，您知多少？ | 皮肤科 | 王键旋 | 中医师 | 13516582528 |
| 下肢静脉曲张的诊断、防护与治疗 | 骨二科 | 梁礼汗 | 副主任医师 | 13500258593 |
|  | **4月13日** | 当生活遭遇帕金森 | 脑病一科 | 彭烈标 | 副主任医师 | 13531398897 |
| 帕金森病的运动康复 | 脑病一科 | 张明霞 | 主管技师 | 18927233099 |
|  | 癫痫的中西医治疗 | 外四科 | 魏书航 | 副主任医师 | 13435421863 |
|  | **4月20日** | 多发性骨髓瘤的家庭护理 | 肿瘤中心 | 李宏良 | 主任医师 | 13425737227 |
| 老年膝关节痛防治 | 骨十科 | 肖可明 | 副主任医师 | 13809814351 |
| 乳腺肿瘤的护理 | 肿瘤中心 | 李丽萍 | 护师 | 13794038664 |
|  | **4月27日** | 类风湿=风湿吗？ | 肾病风湿科 | 郭奇虹 | 主治医师 | 13435412025 |
| 强直性脊柱炎如何正确功能锻炼 | 贺子君 | 主管护师 | 13711119814 |
|  | **5月4日** | 甲状腺切除后注意事项 | 外一科 | 贺友 | 医师 | 18566088707 |
| 中医药防碘缺乏 | 内分泌科 | 卢昉 | 副主任医师 | 13542513715 |
|  | **5月11日** | 正确认识哮喘 | 肺病呼吸科 | 王敬民 | 医师 | 13590636061 |
| 医学减重，燃烧卡路里 | 内分泌科 | 刘天 | 副主任医师 | 18033239888 |
| 九种体质膳食指导 | 肺病呼吸科 | 方泽佳 | 主管护师 | 15919099904 |
|  | **5月18日** | 高血压的社区管理与降压操 | 心血管内科 | 李少枝 | 副主任护师 | 13929981225 |
| 下肢静脉曲张的诊断、防护与治疗 | 骨二科 | 梁礼汗 | 副主任医师 | 13500258593 |
| 怎样预防乙肝 | 肝病科 | 黄清华 | 副主任护师 | 18928612029 |
|  | **5月25日** | 营养与中医养生 | 营养科 | 潘永 | 主任中医师 | 13902800521 |
| 肠道术后该怎么吃 | 外一 | 陈文丽 | 护师 | 15015543373 |
| 足跟痛不一定是长骨刺 | 骨八科 | 邹运璇 | 主治中医师 | 13827778919 |
|  | **6月1日** | 常见儿童疾病的家庭护养 | 儿科 | 任素琼 | 副主任医师 | 13392259052 |
| 无痛胃镜、肠镜检查前后的准备及护理 | 脾胃消化科 | 林美容 | 护师 | 18689261499 |
| 儿童用药常识 | 药剂科 | 黄婉云 | 主管药师 | 15919008060 |
|  | **6月15日** | 如何发现小儿生长发育异常 | 骨三科 | 尹航 | 主管护士 | 13827742854 |
| 科学备孕的相关检测，你准备好了吗？ | 检验科 | 谢小梅 | 主管技师 | 13794078331 |
|  | **6月22日** | 老烂脚该怎么办 | 外一 | 何丽展 | 副主任护师 | 13809212970 |
| 足底疼痛的自我康复  运动也能治腰部疼痛 | 骨十三科 | 谢韶东 | 副主任中医师 | 13827789681 |
|  | **6月29日** | 中药制剂知多点——中药剂型介绍及选择 | 制剂中心 | 何宝凝 | 主管药师 | 13516516122 |
| 流行保健方VS佛中医特色制剂——如何正确选择 | 梁秀清 | 主管中药师 | 13827748626 |
|  | **7月6日** | 淋巴瘤的防治知识 | 肿瘤中心 | 陈学彰 | 副主任医师 | 13923111432 |
| 癌症病人的饮食调理 | 肿瘤中心 | 谢燕芬 | 主管护师 | 13553310645 |
|  | **7月13日** | 远离过敏，享受生活 | 皮肤科 | 崔瑞莹 | 主治中医师 | 13929970160 |
| 药物的疗效与合理用药时间 | 药剂科 | 谭嘉斌 | 主管药师 | 13760996958 |
| 怎么我老打喷嚏—过敏性鼻炎的护理 | 耳鼻喉科 | 卢婉敏 | 副主任护师 | 13923188361 |
|  | **7月20日** | 踇外翻的防治 | 骨二 | 李卓伟 | 副主任医师 | 13827759568 |
| 儿童出现长短腿到底是怎么回事？ | 小儿骨科 | 何健 | 主治医师 | 13630067095 |
| 跳墙有风险、蹦跳需谨慎 | 骨四科 | 熊惠秀 | 主管护师 | 12929962698 |
|  | **7月27日** | 慢性乙肝能否被治愈 | 肝病科 | 莫小艾 | 主治中医师 | 18675190909 |
| 损伤肝脏的“天敌” | 肝病科 | 左映 | 护师 | 13612476411 |
| 关注脂肪肝 | 肝病科 | 黎燕兴 | 护师 | 18029303212 |
|  | **8月3日** | 骨折的饮食调养 | 骨六科 | 钟佩珍 | 主管护师 | 13018579638 |
| 肱骨近端骨折术后功能康复指导 | 骨六科 | 陈健荣 | 副主任医师 | 13809853723 |
| 前列腺增生 | 泌尿外科 | 麦源 | 副主任医师 | 13923114082 |
|  | **8月10日** | 骻痛不等于股骨头坏死 | 骨十五科 | 何利雷 | 副主任中医师 | 13825565825 |
| 腰腿痛的治疗 | 骨十四科 | 潘海文 | 中医师 | 15919006614 |
|  | **8月17日** | 中医调护预防肛周疾病 | 肛肠科 | 邓得平 | 副主任护师 | 13690289280 |
| 正确认识身上的“斑斑点点” | 皮肤科 | 储开宇 | 主治中医师 | 135906538245 |
|  | 脑血管疾病的防治 | 外四科 | 张克辉 | 主治医师 | 18680018651 |
|  | **8月24日** | 前列腺增生治疗 | 泌尿外科 | 黄剑华 | 主治医师 | 15099868711 |
| 糖足护理，不容忽视 | 内分泌科 | 誉昭红 | 护师 | 13927221953 |
| 退行性关节炎家居康复护理 | 骨十二科 | 吕燕碧 | 副主任护师 | 13535648166 |
|  | **8月31日** | 老年腰腿痛中医保健知识知多少 | 骨十一科 | 蔡导红 | 主管护师/ | 15919001427 |
| 手腕骨折了，正骨OR手术？ | 黄若景 | 中医师 | 13516615365 |
| 肩周炎的自我防治方法 | 骨五科 | 叶丽枚 | 主管护师 | 13923204004 |
|  | **9月7日** | 落枕的自我康复 | 骨十三科 | 谢韶东 | 副主任中医师 | 13827789681 |
| 脊柱侧弯的康复功能训练 | 邴婧毓 | 护师 | 13425735333 |
|  | 血管性皮肤溃疡的护理 | 外一科 | 林观调 | 主管护师 | 15899579079 |
|  | **9月21日** | 教您认识一个常见而又陌生的疾病---偏头痛 | 脑病一科 | 梁艳桂 | 主治医师 | 13006708323 |
| 痴呆患者的家居护理 | 黄涛 | 主治医师 | 13006708323 |
| 耳鸣、耳聋怎么办？ | 耳鼻喉科 | 纪树芳 | 副主任医师 | 13726658846 |
|  | **9月28日** | 心律失常与心脏起搏器 | 心血管内科 | 彭毅 | 主治医师 | 13702852787 |
| 骨折患者家居护理的方法 | 骨七科 | 杜雪莲 | 副主任护师 | 18929960570 |
| 继发性高血压的蛛丝马迹 | 内分泌科 | 麦伟华 | 主治医师 | 18566044283 |
|  | **10月12日**  **（上班）** | 膝关节炎骨性关节炎的防治及日常保健康复 | 骨九科 | 周小红 | 副主任护师 | 13702553211 |
| 膝关节骨性关节炎的阶梯性治疗 | 陈坚锋 | 副主任医师 | 13246321321 |
|  | **10月19日** | 老年骨折疏与脊柱保健 | 骨一科 | 禤天航 | 主治医生 | 13802624880 |
| 内分泌与骨质疏松 | 内分泌科 | 叶建红 | 主任医师 | 13360331001 |
|  | **10月26日** | 体质与养生 | 药剂科 | 曾荣香 | 副主任中药师 | 13925457762 |
| 乳腺增生需要治疗吗？ | 外二科 | 李毅成 | 主治医师 | 13760969954 |
| 乳房保健 | 陈丽芳 | 主管护师 | 18924528745 |
|  | **11月2日** | 前列腺肿瘤的中医治疗 | 男科 | 朱成彬 | 主任中医师 | 13927788688 |
| 糖尿病眼病知多少 | 眼科 | 杨雪艳 | 副主任医师 | 13925420561 |
| 关爱老年人眼健康 | 林小红 | 副主任护师 | 13702488382 |
|  | **11月9日** | 心律失常与心脏起搏器 | 心血管内科 | 彭毅 | 主治医师 | 13702852787 |
| 小肠气的微创治疗 | 外一 | 吴岷翰 | 主治医师 | 13500259696 |
| 骨折治疗方法知多少 | 骨七科 | 陈国涛 | 主治医师 | 13246252134 |
|  | **11月16日** | 慢阻肺防治 | 肺病呼吸科 | 詹伟杰 | 医师 | 15813636620 |
| 糖尿病治疗新思路 | 内分泌科 | 劳美铃 | 主治医师 | 15875739960 |
| 登革热的预防护理 | 肺病呼吸科 | 李小兰 | 主管护师 | 18029347297 |
|  | **11月23日** | 我中风了吗？—教你如何识别早期中风 | 脑病一科 | 徐丽红 | 主治医师 | 15919095304 |
| 攻克脑血管病利剑-神经介入 | 脑病二科 | 王学文 | 主治中医师 | 18675758268 |
|  | **11月30日** | 艾滋病的防治 | 骨二科 | 苏畅 | 主管护师 | 13702744942 |
| 关注老年性瘙痒症状 | 皮肤科 | 钟敏华 | 医师 | 13430263196 |
| 关爱银屑病患者 | 皮肤科 | 张芸 | 中医师 | 18576585310 |
|  | **12月7日** | 养生保健节气灸 | 针灸一区 | 陈哲子 | 副主任护师 | 13923115923 |
| 老年腰腿痛患者的康复和活动 | 骨五科 | 李明明 | 主治医师 | 13726308811 |
|  | **12月14日** | 植物的力量：饮汁，让我们远离慢性病 | 骨四科 | 黎倩冬 | 主管护师 | 18924843938 |
| 常见妇科疾病的针灸调理 | 针灸二科 | 邓聪 | 副主任医师 | 13827743666 |
| 肾友们，每天的“水”您喝对了吗？ | 肾病风湿科 | 罗秀媚 | 主管护师 |  |
|  | **12月28日** | 老年人的喂食技巧 | 外四科 | 林悦平 | 主管护师 | 13450786797 |
| 三叉神经痛和面肌痉挛的治疗 | 外四科 | 贾若飞 | 主任医师 | 18820866219 |