附件3

佛山市中医院2023年健康科普网络直播安排表

备注：1.内容要求：符合公众健康知识需求，有助于提高科室品牌形象，有利于提升医院影响力。

2.讲师要求：语言清晰、表达流畅、控场能力好、能与听众进行良好互动。

3.课件要求：图文并茂，通俗易懂，避免过于专业化。

4.线上直播需在OA流程中提前两周申请，文件名请注明报送科室和题目。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **健康科普网络直播主题** | **报送科室** | **联系人** | **直播时间** | **手机号码** |
| 辅导功课莫大意，警惕”拳击手”骨折-掌骨骨折治疗与护理 | 骨伤科门诊 | 符名赟 | 2023年1月 | 83063125 |
| 后疫情时代的科学护肤 | 皮肤科 | 张芸 | 2023年2月 | 18576585310 |
| 春季养生科普 | 治未病中心 | 陈诗慧 | 2023年2月10日 | 18825936368 |
| 世界癫痫日--癫痫的科普 | 脑病一科 | 黄婷婷 | 2023年2月14日 | 18666355377 |
| 中医药健康文化科普系列一 | 骨十一科 | |  | | --- | | 谢学文 | | 2023年3月 | 18823293000 |
| 脑卒中防治和老年人喂食安全健康科普 | 外四科 | 何巧萍 | 2023年3月 | 13621416321 |
| 耳朵的那些问题 | 耳鼻喉科 | 卢婉敏 | 2023年3月3日 | 13923188361 |
| “听不见”就一定是耳朵的问题吗？ | 肌电图室 | 胡建怡 | 2023年3月3日 | 18934379045 |
| 世界青光眼日——青光眼科普 | 眼科 | 林小红 | 2023年3月3日 | 13702488382 |
| 关注女性健康——“盆腔炎的预防与治疗” | 妇科 | 柯颖华 | 2023年3月8日 | 18566055013 |
| 关爱女性健康，从定期宫颈癌筛查开始 | 检验医学科 | 谢小梅 | 2023年3月11日 | 13794078331 |
| 强直性脊柱炎健康科普 | 风湿免疫科 | 陈君立 | 2023年3月22日 | 18207573022 |
| 骨质疏松的治疗与预防 | 骨十四科 | 黎清斌 | 2023年4月 | 15876527822 |
| 腾腾震，就是帕金森病吗？——各种震颤简介 | 肌电图室 | 张蕾 | 2023年4月11日 | 18675730631 |
| 世界痛风日健康科普 | 风湿免疫科 | 陈君立 | 2023年4月20日 | 18207573022 |
| 肿瘤患者的食疗养生/导管维护要点 | 肿瘤中心 | 梁贵文 | 2023年4月20日 | 13516540248 |
| 心电检查科普 | 功能检查科 | 梁伟杰 | 2023年5月 | 18566302062 |
| 与“杖”同行 | 骨七科 | 邓艳敏 | 2023年5月7日 | 13794605056 |
| 产后腰痛的自我康复 | 康复医学科 | 荆丽波 | 2023年5月7日 | 15015777789 |
| 世界狼疮日健康科普 | 风湿免疫科 | 陈君立 | 2023年5月10日 | 18207573022 |
| 乳腺增生会变成癌吗？---聊聊乳腺的癌前病变 | 外二科 | 江双凤 | 2023年5月10日 | 18128785975 |
| 世界狼疮日健康科普 | 风湿免疫科 | 陈君立 | 2023年5月10日 | 18207573022 |
| “坐式降压操”、“润肠操”的应用 | 心病科 | 李少枝 | 2023年5月16日 | 13929981225 |
| 得了泌尿系结石怎么办？ | 外三科 | 武星 | 2023年5月18日 | 17875706681 |
| 世界甲状腺日科普讲座 | 内分泌科 | 刘晓霞 | 2023年5月26日 | 13790084876 |
| 认识ICU常见救命神器 | 重症医学科 | 黄建慧 | 2023年6月 | 15622129180 |
| 多指（趾）畸形患儿的诊治 | 骨二科 | 李卓伟 | 2023年6月 | 15919001427 |
| 如何保护膝关节 | 骨十一科 | 何利雷 | 2023年6月 | 13825565825 |
| 关爱儿童，从”肘’开始—儿童肘部损伤的治疗和护理 | 骨伤科门诊 | 符名赟 | 2023年6月 | 83063125 |
| 全国爱眼日，关注眼健康 | 眼科 | 林小红 | 2023年6月2日 | 13702488382 |
| 消化性溃疡的防治 | 脾胃科 | 佘玲 | 2023年6月30日 | 13825557799 |
| 手指疼痛还“咔咔”响，小心腱鞘炎！这个治疗掂！ | 疼痛科 | 敬娜 | 2023年7月 | 15625068143 |
| 这些肝货你知道吗 | 外五科 | 梁梓宁 | 2023年7月 | 13725158381 |
| 世界过敏性疾病日——眼痒，你不知道的过敏性疾病 | 眼科 | 林小红 | 2023年7月 | 13702488382 |
| 世界微生物的多样性你知多少？ | 检验医学科 | 吴英 | 2023年7月1日 | 18169862106 |
| 灸法在家庭中的应用 | 治未病中心 | 马晓贤 | 2023年7月18日 | 18927232801 |
| 儿童常见呼吸道疾病防治 | 儿科 | 阮燕君 | 2023年8月 | 15989186607 |
| 你了解骨质疏松吗？ | 骨十二科 | 李凤萍 | 2023年8月 | 18520994533 |
| 中医药健康文化科普系列二 | 骨十一科 | 林梅 | 2023年8月 | 18033231219 |
| 骨质疏松的防治 | 骨七科 | 洪石 | 2023年8月7日 | 17306674400 |
| 健身不忘预防运动损伤-膝关节篇 | 骨伤综合科 | 丁玲 | 2023年8月8日 | 13702560870 |
| 吞咽障碍的认识 | 康复医学科 | 李晓纯 | 2023年8月18日 | 18566074704 |
| 前列腺癌知识知多少 | 外三科 | 武星 | 2023年8月18日 | 17875706681 |
| 医师节：校园、家庭常见意外的急救科普 | 急诊科 | 邝敏华 | 2023年8月19日 | 13415525536 |
| 颈腰腿痛的防治 | 骨五科 | 李冠彦 | 2023年8月24日 | 15876587274 |
| 胸痛该怎么办 | 功能检查科 | 李亮宏 | 2023年9月 | 15918199514 |
| 脱发的防护与治疗 | 皮肤科 | 汤勇军 | 2023年9月 | 13923121528 |
| 呼吸疾病重症患者康复手段 | 重症医学科 | 胡斐雯 | 2023年9月4日 | 13719986103 |
| 赶走抑郁症，经颅磁刺激让您重新爱上这个世界 | 肌电图室 | 杨轩 | 2023年9月8日 | 13590671892 |
| 关爱老师——正确护腰健腰 | 骨伤综合科 | 廖志雯 | 2023年9月10日 | 13794063682 |
| 慢性淋巴细胞白血病/小淋巴细胞淋巴瘤健康科普活动 | 肿瘤中心 | 李宏良 | 2023年9月15日 | 13425737227 |
| 儿童发育性髋关节脱位的早期识别与治疗护理 | 骨三科 | 卢凤珊、陈婉敏 | 2023年9月15日 | 13702968844 |
| 秋季养生科普 | 治未病中心 | 徐光镇 | 2023年9月20日 | 17388605637 |
| 世界阿尔茨海默病日科普讲座 | 脑病一科 | 张明霞 | 2023年9月21日 | 18927233099 |
| 冠心病怎么防？怎么治？ | 心病科 | 彭毅 | 2023年9月25日 | 13702852787 |
| 类风湿关节炎健康科普 | 风湿免疫科 | 陈君立 | 2023年9月28日 | 18207573022 |
| 中医正骨的健康科普 | 骨十一科 | 黄若景 | 2023年10月 | 13923127989 |
| 行动不便的老年人居家照护技巧 | 骨伤综合科 | 吴慧娟 | 2023年10月1日 | 15986100021 |
| 爱足护足，跖若受伤，应如何防护 | 骨伤科门诊 | 符名赟 | 2023年10月 | 83063125 |
| 关爱银屑病患者，你我同行 | 皮肤科 | 储开宇 | 2023年10月 | 13590658245 |
| 健康与您“膝膝”相关 | 骨九科 | 邹勇根 | 2023年10月12日 | 15875716596 |
| 类风湿关节炎健康科普 | 风湿免疫科 | 陈君立 | 2023年10月12日 | 18207573022 |
| 远离“膝”关节疼痛 | 康复医学科 | 丁云霞 | 2023年10月12日 | 18038882525 |
| 世界视觉日——糖尿病视网膜病变的防治 | 眼科 | 林小红 | 2023年10月13日 | 13702488382 |
| 强直性脊柱炎健康科普 | 风湿免疫科 | 陈君立 | 2023年10月16日 | 18207573022 |
| 乳腺癌关爱日科普 | 肿瘤中心 | 陈学彰 | 2023年10月17日 | 13923111432 |
| 如何正确面对老年骨质疏松症 | 康复医学科 | 朱海丰 | 2023年10月20日 | 18929986900 |
| 骨质疏松知多少 | 功能检查科 | 黎慧萍 | 2023年10月20日 | 18929938431 |
| 关注老人安全，预防跌倒 | 脑病一科 | 吴怡卿 | 2023年10月23日 | 13925993829 |
| 世界银屑病日健康科普 | 风湿免疫科 | 陈君立 | 2023年10月27日 | 18207573022 |
| 体质辨识与调养 | 治未病中心 | 宋少英 | 2023年10月27日 | 13726654972 |
| 世界银屑病日健康科普 | 风湿免疫科 | 陈君立 | 2023年10月27日 | 18207573022 |
| 前列腺疾病的中西调理 | 男科（+泌外） | 王鹏 | 2023年10月28日 | 13560482000 |
| 关于腰椎骨折的健康科普 | 骨十二科 | 卢琨瑜 | 2023年11月 | 13246316747 |
| 勿以疝小而不为 | 外一科 | 梁梓宁 | 2023年11月 | 13725158381 |
| 冠脉CTA在冠心病防治应用价值 | 医学影像科 | 何伟红 | 2023年11月 | 13360337781 |
| 全球肺癌关注月科普 | 肿瘤中心 | 王斌 | 2023年11月10日 | 13435423659 |
| 三胎时代，夫妇如何准备 | 男科（+妇科） | 王鹏 | 2023年11月10日 | 13560482000 |
| 下肢血栓预防科普 | 康复医学科 | 刘清梅 | 2023年11月12日 | 13450850652 |
| 您了解糖尿病周围神经病吗？ | 肌电图室 | 林敏婷 | 2023年11月14日 | 13794026632 |
| 联合国防治糖尿病日科普讲座 | 内分泌科 | 刘天 | 2023年11月14日 | 18033239888 |
| 莫让肺结节成心结 | 外二科 | 路艳星 | 2023年11月15日 | 13825509337 |
| 脑卒中的防治 | 外四科 | 盛文乾君 | 2023年11月20日 | 18818731098 |
| 男人拼搏别拼命-保护男人的生命腺 | 外三科 | 武星 | 2023年11月23日 | 17875706681 |
| 临床病理知识科普 | 病理科 | 李红玲 | 2023年12月 | 13574120649 |